

美濃加茂市で開催！

岐阜県女性の活躍支援センター
キャリアコンサルタントによる

大人気❤️

キャリア☆ナビ 就労・子育てに関する講座・交流会

【日時】 9月17日(火) 10:00～11:00

【場所】 美濃加茂市 総合福祉会館

【定員】 8名(先着順)

【テーマ】 マイナスをプラスに
～気づかなかった長所を知る～

【申込み】 直接または電話、メールで美濃加茂市役所地域振興課まで
CaminhoHPからも申込みできます。(右記QRコード確認)
地域振興課TEL:25-2111(内線:447)

MAIL: caminho@city.minokamo.lg.jp



働きたい
女性を応援！



就労・子育て相談(要予約)

キャリア☆ナビ受講後にキャリアコンサルタントによる個別相談が受けられます。

【時間】

11:00～13:00

※1人30分程度となります。

予約制となります。
キャリア☆ナビと併せてお申込みください。



岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター

就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ)及び相談

岐阜県では、中濃圏域にお住まいの皆さんを対象とした、就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ)及び相談を実施します。

◆就労・子育てに関する講座・交流会(キャリア☆ナビ) ◆時間：10時～11時

自分のこと、これからの働き方など自身のキャリアのことを後回しにしていませんか。
再就職やお仕事継続、キャリアアップに向けた講座や交流会を通じて、なりたい自分をめざしましょう。
お子様と一緒に受けられます。まずは気軽にお越しください！当日参加もOKです。

◆就労・子育て相談 ◆時間：11時～13時の間で30分程度

キャリア☆ナビを受講された後に、個別に相談が受けられます。
仕事と子育ての両立、これからのキャリアプランなど相談してみませんか。



講座・交流会(キャリア☆ナビ)	内 容	開催場所	日にち
あなたはどのタイプ？ ～生活シーンから考える適職診断～	仕事にはいろんな種類があります。自分のタイプを知って、お仕事の可能性を広げましょう。働いている方がキャリアを振り返り、今後のプランに役立てることもできます。	郡上市八幡町小野8-5-1 はちまん児童館	5月14日 (火)
		関市千年町2-18 関市安桜ふれあいプラザ内 安桜こども館	5月16日 (木)
		郡上市大和町剣82-1 大和子どもセンターバンビ	5月30日 (木)
		美濃加茂市野笹町2-5-65 アピタ美濃加茂店内 みのかも女性活躍支援センター	6月18日 (火)
マイナスをプラスに ～気づかなかった長所を知る～	自己PRと言われても何を書いてもわからない。自信がない。本当にそうでしょうか。あなたが考える短所は長所かもしれませんよ。	関市千年町2-18 関市安桜ふれあいプラザ内 安桜こども館	6月20日 (木)
		美濃加茂市新池町3-4-1 子育てサロンサンサンルーム	9月17日 (火)
もう一度働くには ～こころの準備をしよう～	再就職、育休中など仕事から離れている人が仕事に復帰する時、何を大切にしたい、どうして働くのか知ると大変さを乗り越えられます。企業側の立場で考えること、働き始める心構えも確認しましょう。	関市千年町2-18 関市安桜ふれあいプラザ内 安桜こども館	7月25日 (木)
		美濃加茂市太田町 3425-1 美濃加茂市生涯学習センター 304・305 (和室)	11月21日 (木)
言いにくいことをいうには？ ～コミュニケーション力アップ～	家庭でも職場でも生活するうえでの人間関係の課題はつきものです。自分の考え方のクセを知り気持ちが軽くなる考え方を身に付けて、なりたい自分をめざしましょう。	関市千年町2-18 関市安桜ふれあいプラザ内 安桜こども館	8月22日 (木)
		美濃加茂市野笹町2-5-65 アピタ美濃加茂店内 みのかも女性活躍支援センター	2月6日 (木)

場所
変更

ナビゲーター： 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター キャリアカウンセラー

★お問い合わせ先★ 岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センター 058(214)6431

関市 0575(23)7711 美濃加茂市 0574(25)2111(内447) 郡上市 0575(66)0209

